



すみれの花通信・2月号



令和8年1月29日発行・宿河原すみれの花保育園

先日、『冬野菜にふれよう!』という食育を各クラスで行いました。ひよこぐみは白菜やきのこをちぎったり割いたり。「ビリビリ!」と言いながら大きな白菜を力いっぱいちぎってくれました♪うさぎぐみはみかんを丸ごと一個皮むき!「むいたら食べられるんだよね・・・?」という無言の圧?を感じ(笑)最後にお味見ができた時の嬉しそうな表情、それはそれは可愛らしかったです♡そしてきりんぐみ。野菜の特徴をヒントにもらい、お買い物形式で野菜を当てるゲームに挑戦!「白くて、丸くて、おじいさんがうんとこしょ、どっこいしょ!と抜いたお野菜な〜んだ?」など・・・答えがわかると、「これください!」とお金を払ってお買い上げ♪そのあとは野菜スタンプもしました。年齢ごとに様々な反応が見られ楽しかったですよ。ぜひおうちでも丸ごとのお野菜に触れる機会を作ったり、一緒にお買い物を楽しんでくださいね♡食べる意欲にもつながりますよ〜♪



●お知らせ と お願い●

- ・新きりん組さんは面談時に体操教室(毎週火曜日・月額3000円)の申込書をお渡ししますので参加の有無を記入して提出してください。
どのような内容を行っているかなど、詳しく知りたいというご家庭は活動風景のお写真など見ていただくことも可能ですので、担任までお声かけください。
- ・0, 1歳児クラスは個人面談の際に緊急連絡票をお渡ししますので、記入して2月27日(金)までにお持ち下さい。
※第一連絡先は基本的には勤務先です。やむを得ず携帯電話等になる場合は繋がらないことがないようにしてください。また、万が一不在着信となった場合、メッセージが録音できるようにしてください。
- ・シフトやフレックス、リモートワークなど基本の就労時間・場所と異なることがある場合は必ず所在を明らかにし、勤務開始/終了時間を連絡帳にてお知らせください。(保護者様の就労状況にあわせて保育時間変更の対応をさせていただきます)

●2月の行事・予定●

- 2日(月) 豆まき(全園児)
- 5日(木) 身体測定(全園児)
- 5日(木) おはなし会
- 7日(土) 個人面談・進級説明(0・1歳児)
- 11日(祝) 建国記念の日(休園日)
- 13日(金) 避難訓練(全園児)
- 18日(水) 内科健診(0・1歳児)
- 19日(木) おはなし会
- 23日(祝) 天皇誕生日(休園日)
- 24日(火) クラスリハーサル
- 26日(木) 全体リハーサル(全園児)
- 28日(土) 入園説明会(新入園児)



- ★毎週月曜日は英語があります。(9時〜)
- ★毎週火曜日は体操教室です。(2歳児のみ)
- ★おはなし会は8時50分開始です。8時45分までに登園してください。(途中参加不可です)

●保健だより●

【生活リズム戻りましたか?】長〜いお正月休み、成人の日をはさんでの連休と体がお休みモードから切り替えるのが大人でもつらかった一月……。寒さもピークを迎え、お布団から出るのにも気合が必要なこの頃ではありますが、生活リズムが乱れていると日中眠くなって集中力が低下したり、イライラしてお友達とけんかしてしまったり・・・なんてこともあります。理想は20時入眠/6時起床または21時入眠/7時起床の間くらいです。前日寝るのが遅くなっても7時には起床し、リズムを直していきましょう!大人も一緒にリズムを戻せるといいですね♪



●一月の子どもの姿●

【きりんぐみ】年明けからぐっと寒さが増しましたね。そんな中でもきりんぐみは元気いっぱい❖緑化センターや長尾一丁目公園に向くと地面には霜柱が！そーっと手にとって「つめたーい！」とその温度を感じる子や、足でサクサクと音を鳴らす子もいたり冬ならではの発見や遊びを楽しんでいますよ。そして、お散歩に出ると恒例のクイズタイムが始まります♪「クイズクイズ！！」と誰かが言い始めると、一人ひとりが出題の順を待ちながらお友達のクイズに回答！最初は全くヒントになっていないような・・・(笑)という問題もありましたが、最近では答えが導きやすいようなヒントを上手に出せるようになってきて成長を感じます。

また、室内では冬野菜についての食育が行われました。クイズに答えながらお買い物！では、すぐに「これ！」と即決する子もいれば、周りの様子を伺いながらなんと〜正解の野菜を選ぶ子もいたりして様々でしたよ。選んだ野菜に触れたり、匂いを嗅いでみたりしたあとは野菜スタンプにも挑戦しました！もうすぐ咲くころかな？と初春を彩る梅の木に見立て、鶯も添えてお部屋に少し早い春のお目見えです♡野菜の断面がきれいに見え、夏野菜の時よりも上手に押せるようになったな〜と実感しました❖



【ひよこぐみ】寒さが一層厳しくなってきましたが、子ども達は元気いっぱい！お友達と遊ぶ姿が増え、毎日楽しそうにやり取りする声が聞こえてくるようになりました。周りの子が楽しそうにしていると自分もやってみたい！となり、真似っこをして遊ぶ子も。玩具で遊んでいる時にも、自分とは違う遊び方で遊んでいるのを見るとジーっとその様子を観察してから自分でもチャレンジ！できた時にはとっても嬉しそうな顔を見せてくれるひよこちゃんです♡また、真似っこはこんな場面にも・・・。テーブルをみんなで困っている際、誰かがノ

【うさぎぐみ】お正月明けもニコニコで登園してくれたうさぎさん！より一層お喋りや手遊びの歌が上手になっていて、お休み中にご家族での会話を楽しんだのだろうか〜と思えるような場面が沢山見られて嬉しかったです♪

年明けからお散歩バギーはひよこちゃんへバトンタッチ！手を繋いで公園へ出発！お友達同士楽しそうに会話に夢中になっているとつい転んでしまう場面も。そんなときも「だいじょうぶ？」と声を掛ける姿があり、成長を感じましたよ。

そして、一月は食育も行いました。大きな大根を「よいしょー！」と持ち上げたり、みかんの皮むきにも挑戦！丸ごと一個のみかん、みんなには大きくて難しいかな？途中で手伝って〜とならないかな？と心配していたのですが、そんなことは全くなく、器用に指先を使って集中して取り組む姿には感動してしまいました❖みかんのいい香りがお部屋中に漂い、自分で剥ききった達成感にみんなニコニコ。ご褒美に一口ずつ食べることができ、みんなニコニコ♡とても良い経験になりました。大きな白菜の皮むきもとても上手だったので、お家でもぜひ挑戦してみてくださいね♪

2月は節分！今から少しだけドキドキしているみんなですが、頑張ってる鬼は外〜！しようと思います。



〜テーブルをバシバシ！と手で叩くと、みんなも真似っこしてバシバシ！！その時の笑い声はとっても楽しそう😊・・・でも、テーブルを叩くことは楽しいことではないので、手遊びを始めたり、「手はおひざ〜」と声が掛かると一斉にピン！と姿勢を正してくれています！朝の会の流れが身につき、色々な手遊びも覚えて一緒に身振り手振り楽しんでいますよ♪残り2か月ほどですが、みんなと更に絆を深めながら楽しい日々を過ごしていけたらと思います。

