



すみれの花通信・11月号



令和7年10月30日発行・宿河原すみれの花保育園

秋を感じる間もなく立冬を迎えようとしています。秋の味覚をまだ網羅しきれていない私は、11月は駆け込みでお芋や栗、柿やりんご、秋刀魚やきのこなど旬の食材を生かした食事やスイーツ作りをしよう！と心に誓った今日この頃です（笑）
皆さんのおすすめの献立やスイーツがあったらぜひ教えてください♡ちなみに今月の園開放デーはさつまいもを使った親子クッキングを予定しています。つぶしたりまぜたり、お子様と簡単にできる工程にしていく予定ですので、皆様ぜひ参加してくださいね♪急激に冷え込むようになったので、旬の食材から栄養をたっぷり摂って本格的な寒さに負けない身体づくりをしていきましょう～✧



●11月の行事・予定●

- 3日(祝) 文化の日(休園日)
 - 5日(水) 身体測定日(全園児)
 - 6日(木) おはなし会(1・2歳児)
 - 12日(水) 避難訓練(全園児)
 - 20日(木) おはなし会(1・2歳児)
 - 23日(祝) 勤労感謝の日(休園日)
 - 29日(土) 親子クッキング&お茶会
- ★毎週月曜日は英語があります。(9時～)
- ★毎週火曜日は体操教室です(2歳児)
- ★おはなし会は8:50～です。
途中入室はできませんので
間に合うように登園してください。

●11月の歌/手遊び/絵本●

- 歌：「やまのおんがくか」
「こぎつね」
「七つの子」
- 手遊び：「どんぐりころころ」
「まつぼっくり」
「こぶたぬきつねこ」
- 絵本：あったかお風呂シリーズ
「ごらくももんちゃん」
「もりのおふろやさん」
「パンダ銭湯」
「わにわにのおふろ」

●お知らせ と おねがい●

《衣替えをお願いします!》



- ①ストック衣類の半袖Tシャツ→長袖に交換してください。
(薄手のロンTでお願いします。スウェットや厚手のもの、ヒートテックなど発熱・保温効果を目的とする素材は不可です。)
また、肌着は半袖を着用してください。(長袖は×)
- ②午睡用の上掛けタオルケットを厚手のものに交換してください。
小さすぎるものは不可。お子さまの肩からつま先までしっかりと覆える大きさのものをご用意ください。下に敷くタオルケットも同様の大きさです。縦120×横70センチくらいが目安です。

《12月15日(月) 歯科検診があります♡》



- ・当日は朝の仕上げ磨きを丁寧に行ってください。
- ・歯科医に質問や相談等ありましたら事前に職員へお伝えください。
- ・当日欠席となったお子さまは気になることなどありましたら個別でかかりつけ歯科または園医を受診してください。

★虫歯の有無にかかわらず、かかりつけ医を持つことをおすすめします。
定期受診しフッ素塗布や歯磨き指導などを受け健康な歯を保ちましょう!

《11月28日(土) 親子クッキング&お茶会のお知らせ》

- ・先日のお芋掘り大会で収穫したさつまいもを使っておいものパンケーキを親子で作りたいと思います♪出来上がったパンケーキを食べながら育児や趣味の事など色々雑談しながらゆったりと過ごしませんか? ✧
持ち物や時間など詳細は別紙にてお知らせします♡

《△インフルエンザ増え続けています△》

- ・川崎市内では急性呼吸器感染症(鼻炎や副鼻腔炎・中耳炎などの上気道炎または気管支炎や肺炎などの下気道炎を指す病原体による症候群の総称)が増え続けています。インフルエンザや新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ、溶連菌など出席停止の感染症もこれに含まれます。感染症の疑いがある場合や長引く風邪症状の際には速やかに受診し処方された薬は飲み切るようにしましょう。



★10月の子どもの姿★

【ひよこぐみ】だんだんと過ごしやすい日が増え、秋を感じる今日この頃です。気が付けばひよこ組がスタートしてから半年！小さな赤ちゃんだったみんなもいつの間にかすっかり乳児さんの顔に💡できることがぐんと増え、朝の会や帰りの会では保育者の声掛けに合わせてペコリ♡と可愛いおじぎを見せてくれるようになりました！大人やお友達の真似を楽しそうになっているので、お友達同士真似っこしあったり、「自分も！」と頑張ってみようとする姿も見られています。お互いの存在を気にしあいながら、切磋琢磨している様子には大きな成長を感じますね💡真似っこをする=なんでも吸収できる時期だからこそ、毎日多くの経験を積ませてあげたいと思います！

また、秋は行楽の季節！沢山身体を動かせるようになってきたので、これまであまり行けなかった公園などにも足を伸ばしたり、新しい遊びも取り入れていきたいです！その分、体力も消耗しますし、寒暖差で体調を崩しやすい時期になるので、よく寝てよく食べて沢山遊んで！強い体作りをしていきたいと思います！



【きりんぐみ】10月に入り新しいお友達を迎え、ますますパワー

アップしたきりんぐみさん！新しいお友達に優しく声を掛ける姿や教えてあげようとする姿は、見ていて微笑ましく感じると同時に、お友達を大切に思う気持ちにぐっとくるものがありました♡

10月は食育・ハロウィンと楽しい行事が沢山！！中でも印象に残ったのはひよこ・うさぎ・きりんの3クラス合同で協力して作った作品を区役所アトリウムまで見学に育というきりんぐみだけの特別なイベント💡子ども達は「電車にみんなで乗る！」という初の試みに出発前からドキドキ・ワクワクが止まらない様でした！（実は私も➤

【うさぎぐみ】ぐんと気温が下がり一気に秋らしくなってきた10月！お散歩に行くと道端に落ちている葉を拾ってみたり、「カサカサ〜！」と踏み鳴らして歩いたり、どんぐりが落ちているととっても嬉しそうに見せてくれるうさぎぐみさんです。手を繋いで歩いていると友達同士で話しかけ合ったり、お部屋でもごっこ遊びの輪が広がったりと言葉でのやりとりがだいふ増え、微笑ましいです♪

そして、秋といえば・・・先日行った食育でみんな興味津々でお味見したキウイ！実は緑化センターにキウイ棚があるので、みんなで観察！たか〜いところになっている実を見つけ「あった！」とにっこり！とても印象深い経験になりました。最近では「ハロウィン」「パンプキン」「おばけ」というワードに夢中のうさぎさん！ハロウィンに関する絵本や製作を通して行事に関心を持ち、「楽しそう！」という前向きな興味が広がっているんだな〜と感じ、成長が嬉しいこの頃です💡過ごしやすくなり公園遊びも増えたので、徐々に公園のエリアを広げて楽しんでいきたいな〜と思います♡



＼ドキドキ・・・笑）電車に乗る際のルールも「静かにだよね！」とバッチリ💡作品を見ているときは誰が作ったかあてっこをしたり、「〇〇ちゃんが作ったやつだね！」と製作のことを振り返ったり。帰りには土管やお山がある大きな公園で遊ぶこともでき大満足♪でしたがみんなの一番の思い出は「電車に乗ったこと！」だそうです（笑）保護者の皆様、登園時間のご協力ありがとうございました！実りの秋、ますます活動を充実させて6人で遊ぶ＆協力することの楽しさや喜びを沢山感じられるようにしていければと思います♪