



すみれの花通信・10月号



令和7年9月29日発行 宿河原すみれの花保育園

厳しい残暑も終わりが見えてきた今日この頃。空が高く青く澄んでいて、朝の爽やかな空気を吸い込みながら歩くニヶ領沿いはとても気持ちが良いです。先日、曼殊沙華（彼岸花）が咲き始めているのを見て、秋だな～としみじみ。秋は美味しいものが沢山あったり、イベントがあったりと楽しみが山盛り！どんな秋を過ごせるのかな？と今からワクワクしています♡



●ほけんだよ！●【寒暖差に注意！！】

日中と朝晩の気温差が激しいこの時期。空気も乾燥してきて、気づかないうちに寒暖差で風邪をひいたり、夏の疲れもあいまって身体がだる～なることが増えてきます。本格的な冬を迎える前に丈夫な体を作って準備したいですね！そこで・・・

- ①夜は静かに湯船のお湯に浸かって体をじっくりと温めましょう！ポカポカと身体のコを温めることで、夜の寝入りもぐんと良くなります♪
- ②気温にあわせた衣服調整を上手に行いましょう！子どもは基本的に薄着でOK！10月とはいえ、まだ気温が下がりきっていないこの時期は半袖でO（長袖に変える目安は20℃くらい）朝晩の冷えには薄手の上着を羽織って調整しましょう。夜の就寝時は腹巻やスリーパーなどで保護してあげると冷やさずに済みます。
- ③保湿を丁寧に！乾燥でかゆくなる季節。入浴後・起床して顔を洗った後・手洗い後・食後・排泄後などこまめにケアしてあげることによって悪化を防ぐことができます。
- ④症状が軽いうちに受診＆静養を！！
鼻水・鼻づまり・咳・肌荒れなど・・・季節の変わり目は風邪様症状の長引くお子さまが多く見られます。症状にあわせて、小児科・耳鼻科・皮膚科など受診先を選択してあげるとより適切な処置をしてもらえます。また、早い段階で静養することで、発熱などの症状へと悪化することを防ぐことができます。

秋はイベント盛りだくさんです！楽しく参加できるように、体調管理気を付けていきましょう～♪



●10月の行事・予定●



- 3日（金） 身体測定（全園児）
 - 7日（火） 【食育】秋の味覚にふれよう（0歳児）
 - 8日（水） 【食育】秋の味覚にふれよう（1歳児）
 - 9日（木） 【食育】秋の味覚にふれよう（2歳児）
 - 11日（土） 親子懇親会
 - 11日（土） 八幡宮山車引き 15時00分駅前広場集合
 - 13日（祝） スポーツの日（休園日）
 - 15日（水） 避難訓練/災害用伝言ダイヤル再生訓練
 - 15日（水） 内科健診（全園児）
 - 16～22日 保育園展・作品展示期間（区役所アトリウム）
 - 17日（金） 作品展見学（2歳児）
 - 18日（土） お芋掘り（希望制）
 - 21日（火） 【食育】さつまいもスタンプ（1・2歳児）
 - 23日（木） 【食育】さつまいもスタンプ（0歳児）
 - 29日（水） ハロウィン
- ★毎週月曜日は英語があります（9時～）
★毎週火曜日は体操教室です（2歳児のみ）
★おはなし会は**2日（木）と23日（木）**です。8：50開始です。



●10月15日（水）災害用伝言ダイヤル再生訓練を行います。全ご家庭、必ず参加をお願いいたします。詳細は追ってお知らせいたします。

●新入園のお友達を紹介します！●

10月1日より、きりん組さんに新しいお友達が仲間入りします！
くん（8月2日生まれ）です。仲良くしてね☆彡

●保育園展（作品展）のお知らせ●

10月15日午後～21日夕方まで、多摩区役所アトリウムにて作品が展示されます。三クラス合同で作った作品です！ぜひご覧ください♪

●9月の子どもの姿●

【きりんぐみ】暑い日が続き、室内で過ごすことが多かった9月。これまではひとりひとり好きな玩具を出して一人の時間をじっくりと満喫することが多かったのですが、最近はお友達同士誘いあって、一緒に遊びを楽しもうとする姿が見られるようになってきました。そんな姿を見てみんなで楽しめるようなゲーム性のある遊びを沢山取り入れてみると・・・大ヒットしたのが「くだもの探しゲーム」！保育者が果物の絵カードを隠してそれをみんなで探す！というゲームなのですが、最初は簡単な場所に隠したり、ひとりひとつ必ず見つけられるようにしたりとかなり易しいルールからスタート。だんだんみんなの搜索力もアップし、ルールをレベルアップしても楽しめるように🍀なかなか見つからないような場所に隠したり、ターゲットの果物以外のものも混ぜてフェイクを作ったりしてもすぐに見つけ出せるようになってきました♪そして、見つけた時の「あった～！！」「見つけた！！」と笑顔に満ち溢れた嬉しそうなお顔や、「見つからなかった～💧」とほっぺをぶくっとさせる子もいたり様々な表情を見せてくれるのがとっても可愛らしい瞬間でもあります♡最近気温も落ち着いてきたので、外で楽しめるゲームを沢山経験できるといいなと思います♪

【ひよこぐみ】9月に入ると、夏の疲れがどっと出てしまったのか体調を崩してお休みしてしまう子が続出💧6人全員が揃う日がほとんどないという状況に（泣）まさかの出席者0という日も何日もあり、みんなに会えず本当に寂しかったです。後半になり、ようやく元気になってくれたみんな。驚いたのが、少し会わない間に成長が見られたこと！月齢も成長のスピードももちろんそれぞれですが、まだ小さなみんなが大きな成長を遂げていることに改めて驚かされました！そして日々の生活の中で、保護者の皆様と共にこうして成長を見守ることができることの大切さや素晴らしさを実感した月でもありました。↗

【うさぎぐみ】9月初旬も暑い日が続きましたが、元気いっぱいにご過ごすことができたうさぎ組さん。最近はややく涼しさを帯びてきて、大好きなお散歩に行けるようになり嬉しそうです♪

お散歩に行くときはまず靴下を履くところから！箱から自分の靴下を取り出すと、色や柄をお互いに披露しあっていて微笑ましいです♡そして、つま先にあてて履いてみよう！と挑戦🍀両手を使ってぐいーっと引っ張ります！うまくできない時には「てつだって」「やって」と言葉で知らせてくれたり、靴下を保育者に見せて手伝ってほしいことをアピール。そんな時は一緒に手を添えて少しだけお手伝いすると、最後は自分でぎゅっと頑張ります。足首まですぽっと履けると嬉しそうに見せてくれますよ♡

暑くてお散歩に行けてない間にお友達と手を繋ぐ感覚を忘れていないかな？という心配をよそに、お友達と仲良く手を繋いで歩くことが上手になっていて成長を感じました🍀色んなお友達と手を繋ぐことを楽しみながらお散歩に出発しています♪これからは過ごしやすくなっていくと思うので、お散歩に沢山出て秋の自然を見つけに行きたいなと思います。

みんなの体調が落ち着くと同時に、気温もぐっと下がり、久しぶりに水遊びを楽しむこともできましたよ♪水の感触にも慣れてきたようで、ジョウロを使ったり、ポイで魚やタコの玩具をすくってみたりと各々楽しむ姿が見られました。中でもシャワーから出てくる水を一生懸命につかもうと頑張っている表情がとっても可愛らしいひよこちゃん達でした♡

これからはますます過ごしやすい季節になり、お散歩がメインとなります♪久しぶりのお散歩でみんなの新たな表情が見られるのが今からとっても楽しみです♡