



すみれの花通信・7月号



令和7年6月27日発行・宿河原すみれの花保育園

ざーっと雨が降ったかと思えばカンカン照りになったり・・・空模様の変化が激しい今日この頃ですね。身体が追い付かず、知らず知らずのうちに疲労がたまってしまっているのではないのでしょうか。本格的な夏の暑さがやってくる前に、体調を整えて元気に過ごしたいところですよね。夏バテ対策には様々な方法がありますが、我が家実践しているのは「お味噌汁を飲むこと！」です。汗をかいて失われた塩分を補給する役割がありますし、温かい食事で胃腸を温めることも大切です。また、具沢山のお味噌汁は栄養満点！なので、おかずを多く作る手間が省け、洗い物も減って一石二鳥♪（笑）それぞれのご家庭の味が出るお味噌汁。こんな具材がおすすめだよ！というものがあればぜひ教えてください～💡



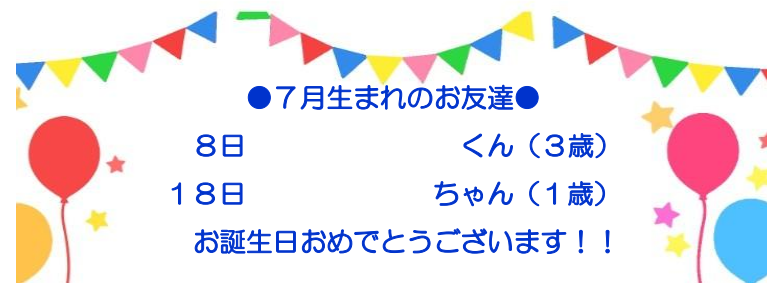
●お知らせ と お願い●

- ・7月よりひよこぐみに くん（12月生まれ）が仲間入ります♡
みんな仲良くしてください♪
- ・もうすぐプールが始まります！朝食や睡眠をしっかりとれていなかったりすると参加することができません。また、暑さで普段よりも体力も消耗しますので、十分な休息や栄養補給が求められます。この機会に生活リズムや食事の内容を見直しましょう！※年齢（月齢）別の食事量や内容がいまいちわからないというご家庭はぜひご相談くださいね。
- ・お水遊びに使えるカップやボトル（プリンや食器用洗剤のボトルなど）がありましたらぜひお持ちください！
- ・朝夕の登降園時、園の周りを走り回ったり、大声で騒いでいる様子が多く見られ、近隣のご迷惑となっています。お借りしている場所・私道となっていますのでご配慮ください。また、自転車は園庭側に置くようにしてください。
- ・インターホンを押す際は、カメラに顔が映るように立ってクラスとお名前を言ってください。防犯対策のため、ご理解とご協力をお願いします。

●今月の行事・予定●



- 3日（木） 身体測定（全園児）
- 7日（月） たなばた集会（全園児）
- 10日（木） おはなし会（1・2歳児）
- 10日（木） 【食育】とうもろこし皮むき（2歳児）
- 16日（水） プール開き・すいか割り（全園児）
- 21日（祝） 海の日（休園日）
- 23日（水） お誕生日会（1・2歳児）
- 24日（木） 【食育】とうもろこし皮むき（1歳児）
- 26日（土） プール開放（予定）
- 31日（木） おはなし会（1・2歳児）
- ★毎週月曜日は英語があります。（9時～）
- ★毎週火曜日は体操教室です。（2歳児のみ）
- ★おはなし会は8時50分開始です。間に合うように登園してください。



●7月生まれのお友達●

8日 くん（3歳）
18日 ちゃん（1歳）
お誕生日おめでとうございます！！

●今月の歌・手遊び●

【歌】 たなばたさま/きらきらぼし/アイスクリームの歌
スイカの名産地/うみ/トマト



【手遊び】 くいしんぼうのゴリラ/さかながはねた/いわしのひらき

●6月の子どもの姿●

【ひよこぐみ】6月に入り、雨が降っていたり気温が高い日が続いていたりとなかなか外で思い切り遊べる日が少なくなっていました。でもその分、室内でゆったりと遊べることも増えてきたので、朝の会の様子を少しばかりお伝えしたいと思います！

朝の会では全員が椅子に座って保育者の手遊びや絵本を見るところからスタートします♪すっかり慣れた様子のひよこちゃんたち。絵本の前に行く手遊びがだ〜い好きで、真剣に見入っている子や手を出して真似をしようとしている子、体を左右に揺らしてリズムに乗っている子など反応は様々ですが、みんなとっても嬉しそうにしっかりと注目してくれます♡最近のお気に入り絵本は「だるまさんシリーズ」です。笑ってくれたり、指をさしたりしながら楽しんでます！また、朝の会で毎回行っている挨拶の時に頭をペコリ！としてくれる子も増えました。お名前呼びも大好きで、「じゃあ順番に呼ぶね〜」と声を掛けると手を挙げてアピールする子も♡ご家族に名付けてもらった素敵なお名前を呼ばれることが大好きで、いつもニコニコと答えてくれる姿が可愛らしいです♡お友達が呼ばれているときには拍手をしてくれたりと色々な反応が見られて毎日楽しいひよこぐみさんです！これからもどんな成長を見せてくれるのか楽しみです！

【きりんぐみ】雨や厳しい暑さが続き室内で過ごすことが増えた6月。最近のみんなのお気に入りパズル♡「何して遊びたい？」と聞くと必ず「パズル！」と元気なお返事が返ってきます♪それぞれお気に入りのパズルがあるようで、繰り返し行うことで完成までのスピードがぐんぐん速まっています！ひとりで集中して取り組む子・お友達と協力して完成させる子・ヒントを出し合っている子など様々ですが、じっくり考えながら取り組む集中力には目を見張るものがありますよ💡そして、最近は製作を行う機会も多く、お部屋の中にはカラフルな作品が飾られています！雨が続きたい日には「お散歩に行けますように💡」と願いを込めて作ったてるてる坊主を作りました。その効果は抜群だったようで、しばらく晴れの日が♪

【うさぎぐみ】6月に入りいよいよ梅雨入り！と言うことで、雨の日が続いたかと思えば暑すぎて外に出られない・・・という悩ましい季節。普段よりも室内で過ごす日が多かったかな？という印象ですが、少し涼しい日にはお散歩に出て体をたっぷり動かして遊ぶことができました。お散歩では公園までの道のりをお友達と手を繋いで歩くことを楽しめるようになってきました♪途中で手が離れてしまっても、「つなごう！」と手を差し出してつなぎ直そうとする姿も見られ成長を感じます💡公園につくと、遊具で遊んだり、探索を楽しんだり♪また、保育者と手を繋ぎ「〇〇ちゃん」とお名前を呼びながらお友達のいるところまで歩いて行くことを楽しんでいる子もいました。

室内では障害物コースを作ったサーキット遊びにも初挑戦！最初はドキドキしている様子で慎重になっていた子も何度か繰り返して「大丈夫！」とわかると、飛び石やトランポリンに意欲的に挑戦していましたよ！自信が持てるととっても素敵な笑顔を見せてくれるうさぎさん♡今後も経験したことを大きな自信に繋げていけるよう、ワクワクできる遊びを日々提供していけたらいいなと思います！



♪続き、外に出ることができました♪その他にも、お散歩先で見た紫陽花をちぎり貼りや絵の具で表現してみたり。折り紙をちぎる工程では、必ず「これくらい？」と大きさを確認し慎重に行っていく子ども達。また、糊の使い方にも慣れてきて人差し指ですくって丁寧に糊付けしたりと、製作の時間はじっくりと落ち着ける良い時間となっているようです。これからも大好きな製作を沢山楽しめるような時間やアイデアを提供していきたいと思います！

それから・・・玄関先のトマトやコーンもみんなの水やりのおかげでぐんぐん成長！トマトは早くも実をつけているので、赤くなる日が待ち遠しいきりんぐみさんです♡

