

日に日に寒くなってきましたね。でも、子ども達は寒さを吹き飛ばしながら、元気に遊んでいます。 様々な感染症がはやる季節。つい厚着をしがちですが、無理のない範囲の薄着で体温調整力をつけ、生 活リズムを整えて、年末年始を元気に楽しく過ごしましょう。

すみれ保育園

<の歳児クラス>朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、日中は戸外に出てたくさん遊ぶ事が出来ています。公園では探索以外にも遊具で遊んだり、砂場でお砂遊びをしたり、できる遊びが増えてきています。またカートから降りて、保育者と手をつないで歩くことにも挑戦中です。犬を見つけて『ワンワン』や電車を見ながら『でんしゃ』とおしゃべりをしたり嬉しそうに手を振る姿が可愛いです。

<1歳児クラス>サツマイモを自分達で新聞紙にまきまきしてコンロに乗せて焼き芋を作って食べたり、クリームを絞ってバナナやジャムをのせてクレープを作ったりと、実際の食材に触れ、楽しみながら食育をすることが出来ました。おもちゃの貸し借りでは、子供同士で「交換っこしよう~」とお話をする等、とっても上手になりました(^-^)12月も元気いつばい過ごしたいと思います。

<2歳児クラス>緑化センターやせせらぎ館など、トイレのある公園に、パンツで行かれる子が増えてきました。さんま祭りでは、自分でくるんだサツマイモを焼き芋にして食べ、外ではどんぐりや落葉、小枝を拾い、秋を満喫しています。おはなしも上手になり、お友達同士のごっこ遊びも盛んです。

く幼児クラス>春頃から、デイサービス「手とて」へ遊びに行かせてもらっていて、先日もおじいちゃんおばあちゃんと、どうぶつ将棋やトランプで遊びました。いつも遊んでもらい、お世話になっているお礼として、輪飾りのネックレスにメダルを折ったものをみんなで作り、プレゼントしました。「ありがとう」と満面の笑みで言われると「どういたしまして」と、ちょっぴり照れくさそうな表情を見せていましたが「喜んでくれて良かったね!」と子どもたちも大満足な表情でした☆ (担当:中川)

すみれの花保育園

≪ひよこぐみ≫

歩行が安定してきて、思い思いの場所へ歩いて行くことを楽しんでいます。緑化センターの芝生では落ち葉をバケツに集め、両手いっぱいにつかんだり、ちぎったりと感触を楽しみながら秋の自然を感じることができました。また、「じぶんでやりたい」という気持ちが芽生えてきたので、その思いを大切にして保育していきたいです。

≪うさぎぐみ≫

ルどんぐりころころなど、季節の歌が大好きな子どもたち。散歩先では大きな声で歌いながら、どんぐり拾いを楽しみました。また、アクティブな遊びが大好きなクラスなので、寒さに負けず、たくさん身体を動かして遊んでいます!クラス内では、お友だちや保育士と関わること・他者への興味が芽生えていて、「●●せんせい!」「○○くん!」と名前を呼びあって笑いあう姿が微笑ましいです。

≪きりんぐみ≫

身も心もぐっと幼児さんに近づいてきたきりん組。他者の思いに気付いたり、協力して一つの物を作り上げる楽しさが少しずつ分かるようになってきました。また、11月は製作に意欲的に取り組みました。なかでも、折り紙は保育士の手本を見ながら、丁寧にあわせて折り筋をつけることが出来るようになり、保育士が「ちょっと難しいかな?」と思った課題もクリアできたり、と子どもたちの成長に驚かされています。戸外では、「かくれんぼしたい!」と少しずつルールのある遊びをみんなで行うことを楽しんでいます。どんどん色々な遊びを広げていきたいと思います! (担当:藤井)

☆彡お知らせとお願い☆彡

- *12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休園です。(この期間、菅保育園がお弁当持参で対応しています。)
- *体調を崩すお子さんが増えています。熱がなくても、咳や鼻水が多い、下痢をしている等の症状がある時は早めに受診をし、静養をしましょう。どうしても、の時は病児保育やファミリーサポートなどの制度利用も検討してみてくださいね。
- ≪すみれ保育園より≫全ての物に記名をお願いします。薄くなっている物も、再度記入してください。
- ≪すみれの花より≫お迎えの後、外で走り回ったり、大声で話しているとご近所迷惑になります。ご遠慮ください。

宿河原すみれ保育園&宿河原すみれの花保育園

平成29年12月1日

12月の行事予定

4日(月) 身体測定(すみれ)

6日(水) プラネタリウム見学(すみれ) 3歳以上参加

お弁当持参 11:00 入場 11:15 スタート

7日・21日(木) おはなし会(すみれ・すみれの花)

9円(土) 個人面談(すみれ)

11日(月) 身体測定(すみれの花)

13日(水) 健康診断(すみれの花)

19日(火) 避難訓練(すみれの花)

20日(水) クリスマス会(すみれ)

22日(金) お誕生会・クリスマス会(すみれの花)

23日(土) 天皇誕生日(休園日)

27日(水) 健康診断(すみれの花/13日欠席者のみ)

28日(木) 年内最終登園日・避難訓練(すみれ)

29日(金) 冬休み~1/3(水)迄

・ 月曜日は英会話教室があります。

• 火曜日はアリス宿河原での園庭遊びです。

金曜日はスイミング教室です。

今月の歌 ・手遊び ※

- サンタクロース→お正月
- •雪のペンキやさん
- 赤鼻のトナカイ(手遊び)



1月の予定

4日(木)年始登園日

8日(月)成人の日(休園日)

10日(水)お正月あそび(すみれ)

24日(水)あおぞら保育

☆彡12月のお誕生児紹介★

(すみれ)

(すみれの花)



冬の感染症と予防

冬は様々な感染症が流行します。一般的に『風邪症状』と呼ばれるものが主ですが、身体が小さく、抵抗力の弱い乳幼児期は高熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐といった症状が長く続いたり、悪化することが多々あります。

≪▲特に注意したい感染症▲≫

•インフルエンザ ・ノロウイルスやロタウイルス

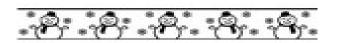
•RS ウイルス •マイコプラズマ肺炎 •溶連菌感染症 等。

≪骨まずは予防することが大切です!骨≫

- ①丁寧な手洗い・うがい ②タオルの共有を避ける
- ③人ごみを避ける
- ④オムツ・嘔吐物の処理時の消毒をしつかり行う

(二次感染予防)

★子どもは熱があっても元気なことがあります。咳や鼻水、軟便がでている、食欲がない、いつもとは様子がおかしいなどの初期症状を発見したら、「ただの風邪かな」「食べすぎだろう」と自己判断せず、小児科を受診し、十分静養することを心がけましょう。



〕おやすみタイムにおすすめの絵本をご紹介☆彡

先月の園だよりのコラムにもありましたが、夜は光を抑えて、ゆっくりと過ごすことが良質な睡眠を摂るため (成長ホルモンの分泌を促すため)にも大切だと言われています。寝る前の 10 分間、ゆったりとした気持ちで読む絵本は最高のスキンシップにつながるアイテムです。 大好きなおかあさん、おとうさんの声で読んでもらうと、子どものリラックス効果が高まり、スムーズな入眠につながるそうです。

≪乳児向き≫







≪幼児向き≫





